

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

Program címe: Egy Ritmusban – Kulturális és Drogprevenciós Program Csörögön

Projekt azonosító: ORM-DPM-01-007

Támogatói okirat száma: BM/1300-2/2025

Megvalósítás helyszíne: Csörögi Tanoda, Csörög

Megvalósítás időpontjai: 2025. december 7. (fő programnap), 2025. december 8. (utógondozás / képzés)

1. A program célja és indokltsága

Az Egy Ritmusban – Kulturális és Drogprevenciós Program Csörögön célja az volt, hogy a csörögi fiatalok és családtagjaik számára közösségi és kulturális élményeken keresztül mutasson pozitív alternatívát a szerhasználat és a kortársnyomással szemben. Csörög településen a droghasználat és az abból fakadó családi, szociális problémák régóta jelen vannak, ugyanakkor kevés olyan prevenciós alkalom érhető el, amely biztonságos, elfogadó közegben, élményalapú módszerekkel szólítja meg a gyerekeket és a családokat.

A program a tiltás helyett az önkifejezésre, a közösségi élményre és a hiteles tájékoztatásra épített, különös figyelmet fordítva arra, hogy a résztvevők megismerjék: problémáikkal nincsenek egyedül, és léteznek elérhető segítségnyújtó formák.

2. A program szakmai megvalósítása

2.1. Fő programnap – 2025. december 7.

A fő programnap 2025. december 7-én valósult meg a Csörögi Tanodában. A rendezvényen gyermekek, fiatalok, szülők és kisgyermekes családok egyaránt részt vettek, kizárólag Csörög településről.

A program elején bemutatkozott a szakmai stáb, valamint ismertetésre került a program célja és menete. Drogprevenciós szakértőként **Váradi Krisztina szociális munkás** vett részt az eseményen, aki korábban is dolgozott szenvedélybeteg személyekkel és családjaikkal. A résztvevők a program kezdetén kitöltötték a bemeneti kérdőíveket.

A gyermekek számára ezt követően játékos, korosztályhoz igazított foglalkozások kezdődtek, amelyek során a döntési helyzetek, a kortársnyomás és az egészséges alternatívák kerültek feldolgozásra. A foglalkozások ideje alatt a résztvevők számára tízórai (szendvics, üdítő) biztosítása történt.

Az ebédet helyben készítették el: sertéspörkölt tésztával, amelynek elkészítésébe 2–3 tanodás lány is aktívan bekapcsolódott. A közös főzés és étkezés fontos közösségépítő elemként jelent meg, erősítve az együttműködést és a felelősségvállalást.

A délutáni órákban megérkeztek a felnőtt résztvevők és a kisebb gyermekek is. **Váradi Krisztina** vezetésével beszélgetőkör valósult meg, ahol a résztvevők őszintén beszéltek saját élethelyzeteikről, szenvedélybetegséggel kapcsolatos tapasztalataikról. A beszélgetés során erős érzelmek jelentek meg, több résztvevő mélyen megélte és megosztotta korábbi nehézségeit.

Kiemelt hangsúlyt kapott a segítségkérés lehetőségeinek bemutatása: szó esett arról, hogy krízishelyzetben hova lehet fordulni, milyen szervezetek (pl. Kék Pont Alapítvány és egyéb szociális ellátórendszerek) nyújtanak támogatást, valamint hogyan működik a szociális munkások bevonása. A résztvevők számára különösen fontos volt annak felismerése, hogy nincsenek egyedül problémáikkal.

A program záró részében zenei és mozgásos foglalkozások valósultak meg: ritmusgyakorlatok, táncos elemek és közös aktivitások, amelyekbe a kisebb gyermekek is bevonásra kerültek. A kulturális elemek oldották a nap során felgyülemlett feszültséget, és pozitív, felszabadító élményt nyújtottak.

2.2. Utógondozás és záró alkalom – 2025. december 8.

A program második napján, 2025. december 8-án került sor az utógondozó és reflexiós alkalomra. Ez a nap a feldolgozásról, visszajelzésről és a továbblépési lehetőségek megbeszéléséről szólt.

A résztvevők közösen tekintették át az előző napi élményeket, megerősítést kaptak abban, hogy a segítségkérés nem gyengeség, hanem felelős döntés. A foglalkozás során a résztvevők megkapták **Váradi Krisztina** elérhetőségeit, valamint jeleztük számukra, hogy a Csörögi Tanoda vezetője, **Hárs Nóra**, szintén elérhető számukra további támogatás esetén.

Rostás Csaba szakmai vezető mellett az alkalmon jelen voltak önkéntesek (2 fő), akik segítettek a program lebonyolítását és a csoportos beszélgetéseket. A résztvevők egyértelműen megfogalmazták igényüket további hasonló rendezvények iránt, és többen jelezték, hogy szeretnének hosszabb távon is kilépni a krízishelyzetekből.

3. Elérés és bevonás

A program meghirdetése több csatornán keresztül történt:

- a Csörögi Tanodában személyes megkereséssel,
- a családsegítő központban kihelyezett információkkal,
- a családsegítő munkatársak szóbeli tájékoztatásával.

A résztvevők kizárólag Csörög településről érkeztek, ami erősítette a helyi beágyazottságot és a közösségi bizalmat.

4. Dokumentáció és adminisztráció

A program megvalósításához kapcsolódóan az alábbi dokumentumok elkészültek és csatolásra kerülnek:

- jelenléti ívek
- fotó- és videó dokumentáció (digitális tárhelyen – Google Drive),
- bemeneti kérdőívek
- beszámoló
- szakmai programterv

A beszerzések és szolgáltatások a pályázati előírásoknak megfelelően, átlátható módon történtek.

5. Indikátorok teljesülése

A pályázat benyújtásakor a Kultúr-Oktatás Kincsei Egyesület az alábbi indikátorok teljesítését vállalta:

- **Bevont személyek száma:** minimum 60 fő
- **Rendezvények száma:** 2 db
- **Képzések száma:** 2 db

A program megvalósítása során az indikátorok maradéktalanul, sőt a vállalt mértéket meghaladóan teljesültek.

A **2025. december 7-én** megvalósult fő programnapon **48 fő** jelent meg és írta alá a jelenléti ívet. Fontos kiemelni, hogy ezen felül több kiskorú gyermek is részt vett a programon, akik életkoruk miatt nem szerepelnek az aláírási dokumentációban, így a tényleges elérés ennél magasabb volt.

A **2025. december 8-án** megvalósult utógondozó és képzési alkalmon **23 fő** vett részt.

A két rendezvény együttesen összesen **71 fő elérését** eredményezte, így a bevont személyek számára vonatkozó indikátor jelentősen túlteljesült.

A képzési indikátorok tekintetében:

- az **első képzésen 24 fő** vett részt,
- a **második képzésen 23 fő** jelent meg.

Ez alapján megállapítható, hogy mind a **2 rendezvény**, mind a **2 képzés** sikeresen megvalósult, és a kapcsolódó indikátorok teljesültek.

A résztvevőktől érkező visszajelzések alapján a program egyik legfontosabb eredménye az volt, hogy a fiatalok és családtagjaik számára láthatóvá és elérhetővé váltak azok a személyek és szervezetek, akikhez krízishelyzet esetén segítségért fordulhatnak. A program jelentős mértékben hozzájárult a bizalom építéséhez, és megerősítette azt az élményt, hogy a résztvevők nincsenek egyedül problémáikkal.

6. Módosítások összefoglalása

A Kultúr-Oktatás Kincsei Egyesület az **ORM-DPM-01-007** azonosítójú projekt megvalósítására **1.000.000 Ft vissza nem térítendő támogatásban** részesült.

A projekt megvalósítása során **két alkalommal történt költségvetési módosítás**, amelyek nem érintették a program szakmai tartalmát, céljait és indikátorvállalásait, kizárólag a költségvetési sorok átcsoportosítására irányultak a hatékonyabb és indokoltabb felhasználás érdekében.

A végleges költségvetés alapján:

- **kivételre került az adminisztrációs (irodaszer) költség,**
- valamint a **nyomdaköltség,**
mivel ezek a tételek a program megvalósítása során nem bizonyultak szükségesnek.

A támogatási összeg felhasználása az alábbiak szerint történt:

- **850.000 Ft** került felhasználásra **előadók, fellépők, moderátorok és szakmai közreműködők díjazására**, akik a kulturális és drogprevenciós foglalkozások, valamint a képzések szakmai megvalósításában vettek részt;
- **150.000 Ft** került felhasználásra egy **a program tapasztalatait összegző, jövőbeli tanodai foglalkozásokhoz is felhasználható módszertani anyag elkészítésére**, amely magában foglalja a szakmai dokumentációt, valamint a programról készült **fotó- és videóösszefoglalót**.

A költségvetési módosítások célja az volt, hogy a támogatás minél nagyobb arányban közvetlenül a szakmai megvalósítást és a hosszú távú hasznosíthatóságot szolgálja. A végleges költségvetés összhangban van a pályázati felhívás előírásaival, a támogatás teljes összege szabályszerűen és átlátható módon került felhasználásra.

7. Összegzés és szakmai értékelés

Az Egy Ritmusban – Kulturális és Drogprevenciós Program Csörögön elérte kitűzött céljait. A résztvevők számára nemcsak információt, hanem valódi közösségi élményt és érzelmi támogatást nyújtott. A program különösen erős eleme volt az őszinte, tabumentes beszélgetés és a segítségnyújtó lehetőségek bemutatása.

A visszajelzések alapján egyértelműen megfogalmazódott az igény a program folytatására. A rendezvény hozzájárult ahhoz, hogy a résztvevők tudatosabban viszonyuljanak a szerhasználathoz, és bátrabban forduljanak segítségért szükség esetén.

A program szakmailag megalapozott, a helyi közösség igényeire reagáló és fenntartható kezdeményezésként valósult meg, amely jó gyakorlatként szolgálhat további közösségi drogprevenciós programok számára.



ORM-DPM-01-007

EGY RITMUSBAN

**KULTURÁLIS ÉS DROGPREVENCIÓS
PROGRAM**

Csörögi Tanoda

2025.11.29.

2135 Csörög,
Zöldfasor u. 48.

EGÉSZNAPOS PROGRAM

- ✓ kortárs nyomás és egészséges önkifejezés
- ✓ plakátkészítés workshop
- ✓ táncfoglalkozás
- ✓ közös zenélés a helyi ritmuszenekar és
tánckar bevonásával

KARAKTER KULTURÁLIS EGYESÜLET

A rendezvény a BM/1300-2/2025. sz. támogatói okirat
terhére kerül megrendezésre



Csörögön!



ORSZÁGOS ROMA MISSZIÓ



BELÜGYMINISZTERIUM











